



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	8,83
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,69
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					630	72,52
Обед с 7 до 11 лет.						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	4,55
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	19,71
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	5,83
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,87
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,24	137	14,6
Итого					1045	117,84
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	8,83
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	19,71
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,69
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,88
Итого					774	92,23
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,38
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Итого					499	40,68
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	20,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,45
Вафли Мягкие	40	2	10	21	179	19,00
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	67,00
Сок Яблочный	400	1	0	68	276	42,00
Итого					1635	149,75

Кладовщик

Повар

Анастасия Рулькова

Агапова А Ю

Рулькова Н.С