



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: и.о. Директор школы

*и.о. Басова Н.А.*

7 сентября 2023г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоде	Ккал	цена
<b><u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u></b>						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,46
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
<b>Итого</b>						<b>70,83</b>
<b><u>Обед с 7 до 11 лет</u></b>						
Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	11,13
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	22,99
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	5,42
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
<b>итого</b>					<b>904</b>	<b>107,70</b>
<b><u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u></b>						
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,46
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	22,99
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
<b>Итого</b>						<b>93,82</b>
<b><u>Полдник ОВЗ</u></b>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Груша	333	1,3	1	34,3	157	56,67
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
<b>Итого</b>					<b>991</b>	<b>147,47</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С