



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: и.о. Директор школы

Басова Н.А.

6 сентября

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Глиевод:	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	52,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	20,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					763	110,56

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	11,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	24,14
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	32,22
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Итого					1027	107,70

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	24,14
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	52,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	20,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Итого					899	134,70

Полдник ОВЗ

Рогалик молокосодержащий	80	6	18	40,0	282	22,1
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	66,00
Вафли Обожайка	50	3	12	34,0	250	16,50
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5

Итого 1530 125,10

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рулькова Н.С.* Рулькова Н.С.