



МАОУ "Викторовская СОШ №2"
 Утверждаю: и.о. Директор школы
 Басова Н.А.
 4 сентября 2023г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,69
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					618	63,90
Обед с 7 до 11 лет.						
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,7
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	5,83
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Булочка от Михалыча	50	6,2	11,4	45,2	308	13,4
Итого					1388	107,74
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,7
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	8,69
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	10,77
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					763	79,60
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Вафли Мягкие	80	4	20	21	179	37,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					1018	109,30

Кладовщик
 Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А Ю
 Рулькова Н.С