

МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
 Утверждено: Директор школы
 Басова Н.А.
 28 сентября
 2023 г.



Выход Белки Жирны глевод ккал Цена

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|------|------|------|-----|--------|-------|------|------|------|-----|
| 11,23 | 21 | 0,2 | 4,2 | 0,6 | 100 | 11,23 | 21 | 0,2 | 4,2 | 0,6 | 100 |
| 40,30 | 146 | 9,9 | 3,8 | 10,3 | 100 | 40,30 | 146 | 9,9 | 3,8 | 10,3 | 100 |
| 8,48 | 197 | 4,3 | 35,0 | 4,4 | 180 | 8,48 | 197 | 4,3 | 35,0 | 4,4 | 180 |
| 5,12 | 83 | 0,0 | 20,6 | 0,2 | 200 | 5,12 | 83 | 0,0 | 20,6 | 0,2 | 200 |
| 2,30 | 97,3 | 0,7 | 20,3 | 2,5 | 40 | 2,30 | 97,3 | 0,7 | 20,3 | 2,5 | 40 |
| 1,78 | 121,6 | 0,6 | 26,2 | 2,8 | 30 | 1,78 | 121,6 | 0,6 | 26,2 | 2,8 | 30 |
| 98,63 | 815,2 | | | | | 98,63 | 815,2 | | | | |
| 33,50 | 175 | 3,2 | 25,0 | 1,9 | 100 | 33,50 | 175 | 3,2 | 25,0 | 1,9 | 100 |
| 38,00 | 120 | 6,4 | 9,4 | 6 | 200 | 38,00 | 120 | 6,4 | 9,4 | 6 | 200 |
| 18,90 | 351 | 22,0 | 50,3 | 6,9 | 100 | 18,90 | 351 | 22,0 | 50,3 | 6,9 | 100 |
| 34,00 | 500 | 24 | 68 | 6 | 100 | 34,00 | 500 | 24 | 68 | 6 | 100 |
| 24,08 | 117,5 | 1 | 25 | 1 | 275 | 24,08 | 117,5 | 1 | 25 | 1 | 275 |
| 148,48 | 1264 | | | | | 148,48 | 1264 | | | | |

Арапова А.Ю.
Рылькова Н.С.

Handwritten signature

Кладовщик
Повар

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|------|------|------|-----|--------|-------|------|------|------|-----|
| 11,23 | 21 | 0,2 | 4,2 | 0,6 | 100 | 11,23 | 21 | 0,2 | 4,2 | 0,6 | 100 |
| 40,30 | 146 | 9,9 | 3,8 | 10,3 | 100 | 40,30 | 146 | 9,9 | 3,8 | 10,3 | 100 |
| 8,48 | 197 | 4,3 | 35,0 | 4,4 | 180 | 8,48 | 197 | 4,3 | 35,0 | 4,4 | 180 |
| 5,12 | 83 | 0,0 | 20,6 | 0,2 | 200 | 5,12 | 83 | 0,0 | 20,6 | 0,2 | 200 |
| 2,30 | 97,3 | 0,7 | 20,3 | 2,5 | 40 | 2,30 | 97,3 | 0,7 | 20,3 | 2,5 | 40 |
| 1,78 | 121,6 | 0,6 | 26,2 | 2,8 | 30 | 1,78 | 121,6 | 0,6 | 26,2 | 2,8 | 30 |
| 98,63 | 815,2 | | | | | 98,63 | 815,2 | | | | |
| 33,50 | 175 | 3,2 | 25,0 | 1,9 | 100 | 33,50 | 175 | 3,2 | 25,0 | 1,9 | 100 |
| 38,00 | 120 | 6,4 | 9,4 | 6 | 200 | 38,00 | 120 | 6,4 | 9,4 | 6 | 200 |
| 18,90 | 351 | 22,0 | 50,3 | 6,9 | 100 | 18,90 | 351 | 22,0 | 50,3 | 6,9 | 100 |
| 34,00 | 500 | 24 | 68 | 6 | 100 | 34,00 | 500 | 24 | 68 | 6 | 100 |
| 24,08 | 117,5 | 1 | 25 | 1 | 275 | 24,08 | 117,5 | 1 | 25 | 1 | 275 |
| 148,48 | 1264 | | | | | 148,48 | 1264 | | | | |

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Итого

Помидоры Свежие 100 0,6 4,2 0,2 0,5 80

Мясо тушенное 100 10,3 9,9 3,8 10,3 100

Рис припущенный 180 4,4 4,3 35,0 4,4 180

Компот из св. плодов 200 0,2 0,0 20,6 0,2 200

Хлеб свежий 40 2,5 0,7 20,3 2,5 40

Хлеб Дарнинский 30 2,8 0,6 26,2 2,8 30

Итого 815,2

Обед с 7 до 11 лет

Итого

Помидоры Свежие 100 0,6 4,2 0,2 0,5 80

Суп домашний 250/15/5 5,6 7,9 14,1 5,6 250/15/5

Мясо тушенное 100 10,3 9,9 3,8 10,3 100

Рис припущенный 150 3,7 3,6 29,7 3,7 150

Компот из св. плодов 200 0,2 0,0 20,6 0,2 200

Хлеб свежий 30 1,5 0,4 12,2 1,5 30

Хлеб Дарнинский 20 0,5 0,3 7,6 0,5 20

Булочка (Сдоба Выборгская) 50 4,5 6,1 30 4,5 50

Итого 110,94

Обед полный в том числе Дети ОБЗ

Итого

Помидоры Свежие 100 0,6 4,2 0,2 0,6 100

Суп домашний 250/15/5 5,6 7,9 14 5,6 250/15/5

Мясо тушенное 100 10,3 9,9 3,8 10,3 100

Рис припущенный 180 4,4 4,3 35,0 4,4 180

Компот из св. плодов 200 0,2 0,0 20,6 0,2 200

Хлеб свежий 40 2,5 0,7 20,3 2,5 40

Хлеб Дарнинский 30 2,8 0,6 26,2 2,8 30

Итого 815,2

