



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

27 сентября 2023 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,85
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					876	71,17
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,55
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,74
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	29,75
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Итого					1206	107,70
<b>Обед полный в том числе дети ОВЗ</b>						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	9,85
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	17,74
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	37,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,74
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	10,80
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					906	88,91
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Рогалик с повидлом	100	6,9	22,0	50,3	351	18,90
Печенье К Кофе	100	7	17	66	440	28,00
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	38,00
Фрукт Яблоко	263	1	1	23,8	114,2	24,47
Молоко Ам-Ам	200	6	6,4	9,4	120	38,00
Итого					1383	147,37

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Рутькова Н.С.*

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.