



Меню



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Н.А. Басова Басова Н.А.

26 сентября

2023г

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,46
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	36,36
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						74,40

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	9,53
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	20,52
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	36,36
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	5,42
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	21,00
итого					904	107,70

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	16,46
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	20,52
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	36,36
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,48
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						94,92

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	263	1	1	23,8	114	22,83
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	18,50
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	67,00
Итого					1633	147,63

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С