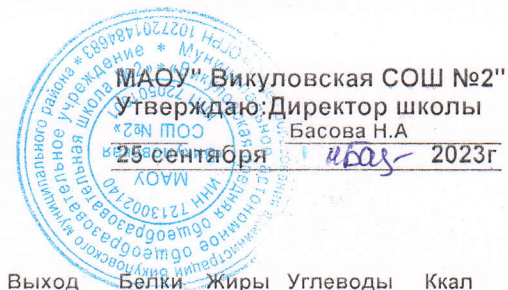


Меню



Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,5
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	48,34
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	77,43

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,50
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	27,16
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	44,22
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	6,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
итого					869	111,92

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	27,16
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	48,34
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,54
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	104,59

Полдник ОВЗ

Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	67,00
Вафли мягкие	40	2	10,0	21	179	19,00
Фрукт Яблоко	263	1	1	23,8	114,2	22,47
Печенье К Кофе	50	3,5	8,5	33	220	14,00
Итого					1511	142,97

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С