



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А.

22 сентября 2023г



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Г/г/г/вод	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	52,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	21,31
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>763</b>	<b>111,76</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	11,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	23,69
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	32,22
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	9,23
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	10,80
Вафли мягкие	40	2,0	10,0	21,0	179	19,00
<b>Итого</b>					<b>855</b>	<b>109,53</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	22,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	23,69
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	52,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	21,31
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
<b>Итого</b>					<b>899</b>	<b>135,45</b>

### Полдник ОВЗ

Рогалик молочносодержащий	80	6	18	40,0	282	22,1
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	66,00
Вафли Обожайка	100	6	24	68,0	500	33,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
<b>Итого</b>					<b>1780</b>	<b>141,60</b>

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рулькова Н.С.* Рулькова Н.С.