



**Меню**

**Обед с 12 лет и старше без первого блюда**

| Выход                                     | Белки | Жиры | Углеводы | Кал   | Цена   |
|-------------------------------------------|-------|------|----------|-------|--------|
| Кукуруза Консервированная                 | 1,8   | 0,4  | 8,2      | 43    | 24,58  |
| Гляш                                      | 13    | 14   | 3,8      | 193   | 40,36  |
| Рис припущенный                           | 4,4   | 0,3  | 35,0     | 197   | 8,69   |
| Кисель из свежих ягод                     | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89    | 8,18   |
| Хлеб Свежий                               | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 2,30   |
| Хлеб Дарнинский                           | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62    | 1,78   |
| Итого                                     | 30    | 0,2  | 806      |       | 104,12 |
| <b>Обед с 7 до 11 лет.</b>                |       |      |          |       |        |
| Кукуруза Консервированная                 | 1,5   | 0,3  | 6,8      | 36    | 18,93  |
| Суп из овощей с курицей со сметаной       | 5,9   | 6,3  | 16       | 144,3 | 18,23  |
| Гляш                                      | 9,1   | 7,5  | 3,4      | 118   | 40,36  |
| Рис припущенный                           | 3,7   | 3,6  | 29,7     | 166   | 5,83   |
| Кисель из свежих ягод                     | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89    | 8,18   |
| Хлеб Свежий                               | 1,5   | 0,4  | 12,2     | 58,4  | 1,63   |
| Хлеб Дарнинский                           | 0,5   | 0,3  | 7,6      | 34    | 1,66   |
| Булочка от Михалыча                       | 6,2   | 11,4 | 45,2     | 308   | 13,4   |
| Итого                                     | 50    | 11,4 | 917      |       | 108,22 |
| <b>Обед полный в том числе и дети ОБЗ</b> |       |      |          |       |        |
| Кукуруза Консервированная                 | 1,8   | 0,4  | 8,2      | 43    | 24,58  |
| Суп из овощей с курицей со сметаной       | 5,9   | 6,3  | 16       | 144,3 | 18,23  |
| Гляш                                      | 13    | 14   | 3,8      | 193   | 40,36  |
| Рис припущенный                           | 4,4   | 0,3  | 35,0     | 197   | 8,69   |
| Кисель из свежих ягод                     | 0,3   | 0,2  | 21,5     | 89    | 8,18   |
| Хлеб Свежий                               | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8  | 2,30   |
| Хлеб Дарнинский                           | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62    | 1,78   |
| Итого                                     | 30    | 0,2  | 806      |       | 104,12 |
| <b>Подник ОБЗ</b>                         |       |      |          |       |        |
| Люшка Новомосковская                      | 6,1   | 6,96 | 45,76    | 271,2 | 18,80  |
| Фрукт Яблоки                              | 1,3   | 1,3  | 31,7     | 151,8 | 29,40  |
| Вафли Маркие                              | 4     | 20   | 21       | 179   | 38,00  |
| Йогурт Эрмигурт                           | 1,9   | 3,2  | 16,5     | 430   | 33,00  |
| Сок Яблочный                              | 0,5   | 0    | 34       | 138   | 20,50  |
| Итого                                     | 200   | 0,5  | 1170     |       | 139,70 |

*Александр*



Утверждаю: Директор школы  
 Басова Н.А.  
 21 сентября 2023г.