



МАОУ «Викуловская СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Басова Н.А

20 сентября

2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,16
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					644	88,31
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	15,06
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,89
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Булочка от Михалыча	50	3,87	1,33	27,24	137	13,40
Итого					937	113,67
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	19,16
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,89
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	10,80
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					795	106,20
Полдник ОВЗ						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Фрукт Яблоко	272	1	1	23,8	114,2	24,82
Печенье К Кофе	150	9,9	45	167,1	1122	42,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Итого					1857,2	140,02

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С