



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: И.о. Директор школы

Басова Н.А.

13 сентября 2023 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	10,23
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	58,04
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	95,67
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	8,74
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,82
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	47,03
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	10,80
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Итого					1030	107,70
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	10,23
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,82
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	58,04
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					937	107,39
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Печенье К Кофе	50	3,5	7,0	29,5	207	13,50
Фрукт Яблоко	244	1	1	23,5	113	22,24
Иогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50,0	350	66,00
Мини рулет Яшкино	35	1,8	5,3	20,7	137	13,50
Итого					806	134,04
Кладовщик						
Повар						

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.