



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,58
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					788	73,11
Обед с 7 до 11лет						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,17
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,83
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Рогалик молкосодержащий	80	5,72	17,9	39,8	282	22,10
Итого					1008	113,84
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	17,17
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макаронны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,58
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					918	90,28
Полдник ОВЗ						
Печенье Чоко Пай	28	1	4,5	19,9	120	12,08
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафля Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Фрукт Яблоко	334	1,3	1,3	32,7	157	36,66
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					1151	141,61
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Фрукт Яблоко	334	1,3	1,3	32,7	157	36,66
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					605,8	80,03

Кладовщик
Повар

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С