



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

4 мая 2023 г.



Меню

	Выход	Белки	Жиры	/глеводь	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	11,64
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	36,64
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	76,58
<u>Обед с 7 до 11лет</u>						
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,53
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,59
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	30,21
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафля Мягкая	40	2	10	21	179	18,50
Рогалик с повидлом	100	6,9	22	50,3	351	18,90
Итого					1300	111,24
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u>						
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	11,64
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	11,59
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	36,64
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					927	88,17
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Печенье Сахарное	50	3,5	7,0	29,5	207	13,50
Печенье Чоко Пай	28	1	4,5	19,9	120	12,08
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Фрукт Яблоко	240	1	1	23,5	113	25,78
Вафля Мягкая	40	2	10	21	179	18,50
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Итого					845	157,24
<u>Полдник</u>						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	240	1	1	23,5	113	25,78
Итого					444	57,66
Кладовщик						
Повар						

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.