



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 мая 2023 г.



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводе	Ккал	цена
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,89
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	10,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>547</b>	<b>62,32</b>

### Обед 7-11 лет

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,10
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,89
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	3,65
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Рогалик молокодержащий	160	11,4	35,7	79,6	565	44,20
<b>Итого</b>					<b>1206</b>	<b>122,13</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,10
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	40,89
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	10,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
<b>Итого</b>					<b>721</b>	<b>82,42</b>

### Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	52,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
<b>Итого</b>						<b>53,76</b>

### Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	52,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Сахарное	100	9	12,2	59,8	334	27,00
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Печенье Чоко Пай	84	3	13,5	59,6	361	36,35
<b>Итого</b>					<b>1393</b>	<b>136,81</b>

Итого

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*  
*Рутькова Н.С.*

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.