



Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	18,73
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	15,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
итога					815	89,49
Обед с 7 до 11 лет.						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	14,85
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	24,53
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,90
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	46	271,2	18,80
Итого					604	124,18
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	18,73
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	24,53
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	15,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
Итого					815,2	114,02
Полдник						
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	65,19
Итого					402	80,89
Полдник ОВЗ						
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	65,19
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249,2	24,26
Итого					826	138,15

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С