



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"
 Утверждаю: Директор школы
 Решетникова Л.П.
 28 апреля 2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,48
Курица запеченная в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	42,79
Макаронны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого						83,89

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1	6,9	7,75
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	21,85
Курица запеченная в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	42,79
Макаронны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,69
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли мягкие	40	2	10	21	179	18,50
итого					935	113,45

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	14,48
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	21,85
Курица запеченная в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	42,79
Макаронны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого						105,74

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,57
Итого					495	53,37

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,57
Фрукт Яблоко	240	1	1	23,5	113	23,74
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Вафли Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					978	149,11

Кладовщик

Повар

Анастасия

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С