



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

26 мая

2023 г.



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие
Гречка по купечески с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

Выход	Белки	Жиры	/глеводе	Ккал	цена
100	0,6	0,2	4,2	21	11,9
250	15,3	18,4	37,7	378	56,55
200	0,8	0	23,7	98	7,75
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				636	80,28

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры Свежие
Рассольник с мясом со сметаной
Гречка по купечески с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

80	0,5	0,2	3,4	17	10,20
250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	10,97
200	11,8	15,5	32,5	317	54,50
200	0,8	0	23,7	98	10,75
30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
				637	89,71

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие
Рассольник с мясом со сметаной
Гречка по купечески с мясом
Компот из сухофруктов
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Итого

100	0,6	0,2	4,2	21	11,9
250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	10,97
250	15,3	18,4	37,7	378	56,55
200	0,8	0	23,7	98	7,75
40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
				750	91,25

Полдник

Печенье Чоко Пай
Фрукт Яблоко
Йогурт Питьевой
Итого

28	1,1	5,1	18,6	125	12,08
298	1,2	1,2	29,2	140	32,02
200	5,4	4,5	25	175	23,29
				439	67,39

Полдник ОВЗ

Печенье Чоко Пай
Фрукт Яблоко
Вафля мягкая
Йогурт Питьевой
Йогурт Эрмигурт
Итого

28	1,1	5,1	18,6	125	12,08
298	1,2	1,2	29,2	140	32,02
80	4	20	42	358	37,00
200	5,4	5	25	175	23,29
200	3,8	6,4	50	350	66,00
				1147	170,39

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.