



Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,65
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,95
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					788	72,93

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,65
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	19,84
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	10,98
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					726	93,01

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	7,65
Щи из свежей капусты	50/10/5	5,8	6,5	12,0	130	19,84
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	40,83
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,95
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					918	92,77

Полдник ОВЗ

Печенье Чоко Пай	28	1	4,5	19,9	120	12,09
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	66,00
Вафля Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Фрукт Яблоко	284	1,3	1,3	32,7	157	27,93
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Итого					1234	143,98

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Фрукт Яблоко	284	1,3	1,3	32,7	157	27,93
Итого					513,8	49,39

Кладовщик
Повар

Анастасия

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С