



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

24 мая 2023 г.



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	11,64
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	43,66
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	83,60

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,53
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,17
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,42
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					702	76,63

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	11,64
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	12,17
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	43,66
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					927	95,77

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Печенье Сахарное	100	7,0	14,0	59	414	27,00
Печенье Чоко Пай	28	1	4,5	19,9	120	12,09
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Фрукт Банан	323	4,8	1,6	67,8	310	43,52
Вафля Мягкая	40	2	10	21	179	18,50
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					1305	165,99

Полдник

Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	18,80
Фрукт Банан	323	4,8	1,6	67,8	310	43,52
Итого					641	75,40

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.