



МАОУ "Викуповская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

23 мая

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры | глевод | Ккал | цена |
|----------------------|-------|-------|------|--------|------------|--------------|
| Помидоры Свежие | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 10,8 |
| Мясо тушенное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 146 | 43,75 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 197 | 10,26 |
| Компот из св. плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 5,12 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,30 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,78 |
| Итого | | | | | 815 | 74,01 |

Обед с 7 до 11 лет.

| | | | | | | |
|----------------------|----------|------|-----|------|------------|--------------|
| Помидоры Свежие | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 | 6,14 |
| Суп домашний | 250/15/5 | 5,6 | 7,9 | 14,1 | 150 | 32,38 |
| Мясо тушенное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 146 | 43,75 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 5,90 |
| Компот из св. плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 5,51 |
| Хлеб свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,63 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,66 |
| Итого | | | | | 604 | 96,97 |

Обед полный в том числе дети ОВЗ

| | | | | | | |
|----------------------|----------|------|-----|------|--------------|---------------|
| Помидоры Свежие | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 10,8 |
| Суп домашний | 250/15/5 | 5,6 | 7,9 | 14 | 150 | 32,38 |
| Мясо тушенное | 100 | 10,3 | 9,9 | 3,8 | 146 | 43,75 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 197 | 10,26 |
| Компот из св. плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83 | 5,12 |
| Хлеб свежий | 40 | 2,5 | 0,7 | 20,3 | 97,3 | 2,30 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,78 |
| Итого | | | | | 815,2 | 106,39 |

Полдник

| | | | | | | |
|----------------------|-----|------|------|------|------------|---------------|
| Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,4 | 106 | 12,7 |
| Запеканка из творога | 200 | 18,1 | 14,0 | 24,5 | 296 | 65,19 |
| Фрукт Яблоко | 239 | 1,0 | 1,0 | 23,4 | 112,3 | 23,64 |
| Итого | | | | | 402 | 101,53 |

Полдник ОВЗ

| | | | | | | |
|----------------------|-----|------|------|------|------------|---------------|
| Иогурт Эрмигурт | 100 | 1,9 | 3,2 | 25,0 | 175 | 33,00 |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 5 | 9,4 | 106 | 12,7 |
| Запеканка из творога | 200 | 18,1 | 14,0 | 24,5 | 296 | 65,19 |
| Печенье Чоко Пай | 56 | 2,2 | 10,2 | 37,1 | 249,2 | 23,89 |
| Фрукт Яблоко | 239 | 1,0 | 1,0 | 23,4 | 112,3 | 23,64 |
| Итого | | | | | 939 | 158,42 |

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.