



МАОУ «Викуловская СОШ № 2»

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

22 мая 2023 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	8,70
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	36,67
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,20
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					876	69,35
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	5,22
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,12
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	26,79
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	5,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					775,8	73,69
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	8,70
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,12
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	36,67
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	8,20
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					906	90,47
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,56
Вафли мягкие	80	4	10,0	42,0	358	37,00
Итого					464	49,56
Полдник ОВЗ						
Вафли мягкие	80	4	10,0	42,0	358	37,00
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,39
Вафля Обожайка	100	6	24,0	68,0	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	66,00
Итого					1314	148,39

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.