



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,19
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					875	86,84

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	9,46
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	20,37
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	32,23
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	8,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Рогалик молокосодержащий	80	5,72	17,9	39,78	282	22,10
Итого					1057	107,72

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,19
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	20,37
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,70
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					906	107,21

Полдник

Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,6
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Итого					331	31,40

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,6
Вафля Обожайка	100	6	24,0	68,0	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Итого					1126	152,90

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.