



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

19 мая 2023г



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	13,94
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,54
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого						69,10
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы Свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	7,30
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	23,17
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,54
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	7,07
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					674	80,97
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы Свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	13,94
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	23,17
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,54
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	10,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого						92,27
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,60
Итого					495	53,40
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,60
Рогалик молокосодержащий	80	5,72	17,9	39,8	282	22,27
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	100	3,8	6,4	50	350	66,00
Итого					1452	141,67

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рутькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рутькова Н.С.