



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

18 мая 2023г

Меню

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена	
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	19,7
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	11,91
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого				794		94,97
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	13,60
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,42
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	45,53
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого				603		109,59
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	19,7
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	30,42
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	11,91
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого				936		125,39
Полдник						
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	11,7
Пряник шоколадный	81	6,4	6,56	65,4	341,7	15,32
Фрукт Апельсин	399	3,6	0,8	32,3	171,6	41,30
Итого				651		68,32
Полдник ОВЗ						
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Пряник шоколадный	81	6,4	6,56	65,4	341,7	15,32
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	37,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Фрукт Апельсин	399	3,6	0,8	32,3	171,6	41,30
Итого				1129		160,82

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С