



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Орпучы Свежие
Бедро запеченное
Рату овощное
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок фруктовый
Итого

Обед с 7 до 11 лет
Орпучы Свежие
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с
Биточки куриные рубленые
Рату овощное
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок фруктовый
Итого

Обед полный в том числе дети ОБЗ
Орпучы Свежие
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с
масляными фрикадельками
Бедро запеченное
Рату овощное
Хлеб Свежий
Хлеб Дарнинский
Сок фруктовый
Итого

Подник
Сырники из творога с повидлом
Молоко
Итого

Подник ОБЗ
Сырники из творога с повидлом
Молоко
Итого

Итого
Вафли Обожайка
Норрт Эрмилурт
Молоко
Сырники из творога с повидлом

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
100	0,7	0,1	1,9	11	13,94
100	16,2	15	0,7	203,5	32,73
180	4,2	11	23,0	211	10,11
40	2	0,6	16,2	78	2,30
30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
60	0,5	0,1	1,3	8	7,30
250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	27,97
90	7,4	7,5	10,9	141	20,37
150	3,5	9,4	15,8	161,8	6,06
30	1,5	0,4	12,2	58	1,63
20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
677					76,69
100	0,7	0,1	1,9	11	13,94
100	16,2	15	0,7	203,5	32,73
180	4,2	11	23,0	211	10,11
40	2	0,6	16,2	78	2,30
30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
764					73,07
100	14,9	13	32,0	302	60,96
200	5,8	5	9,4	106	13,43
200	14,9	13	32,0	302	60,96
50	3	12	34	250	16,15
200	3,8	6,4	33	860	66,00
1518					156,54

Повар
Кладовщик
Арапова А.Ю.
Рылькова Н.С.

