



МАОУ "Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

16 мая 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	19,23
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,73
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					572	88,30
<u>Обед с 7 до 11 лет.</u>						
Томаты свежие	80	0,5	0,1	3,7	17	7,79
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	19,18
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	5,87
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					609	91,39
<u>Обед полный в том числе и дети ОВЗ</u>						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	19,23
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	19,18
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	118	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,73
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					716	107,48
<u>Полдник</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,78
Итого					320	20,58
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,78
Вафля Обожайка	100	6	24	68	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	33	860	66,00
Вафля Мягкая	80	4	20	42	358	37,00
Итого					2038	156,58

Кладовщик

Повар

Агапова А Ю
Рулькова Н.С.

Агапова А Ю

Рулькова Н.С.