



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<u>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</u>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,97
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					704	93,53
<u>Обед с 7 до 11 лет.</u>						
Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	14,92
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	20,28
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Итого					800	103,42
<u>Обед полный в том числе дети ОВЗ</u>						
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	22,97
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	20,28
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,09
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Итого					855	113,81
<u>Полдник</u>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	22,56
Фрукт Яблоко	243	1	1	23,8	114,2	24,34
Итого					597,2	66,60
<u>Полдник ОВЗ</u>						
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	22,56
Фрукт Яблоко	243	1	1	23,8	114,2	25,39
Печенье Сахарное	100	7	14	59	414	27,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	32,00
Итого					1686,2	159,65

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С