



Меню

Выход Белки Жиры /глюкозе Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	37,01
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	10,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					547	58,44

Обед 7-11 лет

Кукуруза консервированная	60	1,8	0,8	12,3	67,2	7,11
Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,63
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	37,01
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	5,43
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					708	84,47

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	21,63
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	37,01
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	10,45
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					721	80,07

Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	42,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						44,10

Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	42,34
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Сахарное	100	9	12,2	59,8	334	27,00
Вафля мягкая	80	4	20	42	358	37,00
Печенье Чоко Пай	84	3	13,5	59,6	361	38,29
Итого					1443	146,39

Итого

Кладовщик.

Повар

Агасиф Рупр

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С