



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 мая

2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	56,55
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					615	68,38

Обед с 7 до 11 лет

Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	23,10
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	41,51
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					795	108,65

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	23,10
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	56,55
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					729	91,48

Полдник

Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Йогурт Питевой	200	5,4	4,5	25	175	23,29
Итого					533	60,29

Полдник ОВЗ

Вафли мягкие	80	4	20	42	358	37,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Йогурт Питевой	200	5,4	5	25	175	23,29
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					828	148,79

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.