



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	19,7
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					794	91,54
Обед с 7 до 11 лет						
Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	14,60
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	29,81
Котлеты из мяса	90	8,1	11,8	3,8	193	46,61
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97	7,78
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
итого					603	111,06
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	19,7
Суп картофельный с рыбой	250/60	8,9	6,8	11,2	142	29,81
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17	236	50,31
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	117	8,48
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,97
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
итого					936	121,35
Полдник						
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	11,7
Пряник шоколадный	81	6,4	6,56	65,4	341,7	15,32
Итого					480	27,02
Полдник ОВЗ						
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	11,70
Пряник шоколадный	81	6,4	6,56	65,4	341,7	15,32
Вафли мягкие	80	4	20,0	42	358	37,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Печенье	100	6,6	30	111,4	748	27,00
Итого					1706	146,52

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рулькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.