



МАОУ " Викуловская СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

25 апреля

Решетникова Л.П.

2023г



## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	23,85
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,73
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					647	92,92
<b>Обед с 7 до 11 лет.</b>						
Томаты свежие	80	0,5	0,1	3,7	17	17,20
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,36
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,87
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафля Обожайка	50	3,0	12,0	34,0	250	16,50
Итого					979	113,48
<b>Обед полный в том числе и дети ОВЗ</b>						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	23,85
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	13,36
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,73
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					792	106,28
<b>Полдник</b>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,73
Итого					320	20,53
<b>Полдник ОВЗ</b>						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,73
Вафля Обожайка	100	6	24	68	500	33
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Итого					1370	142,03

Кладовщик

Повар

*Агапова А Ю*  
*Рутькова Н.С*

Агапова А Ю

Рутькова Н.С