



Меню



МАОУ «ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2»

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

21 апреля

2023 г

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

| | Выход | Белки | Жиры /глюкозы | Ккал | цена | |
|---------------------|-------|-------|---------------|------|------------|--------------|
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 32,41 |
| Макароны отварные | 180 | 3,7 | 3,8 | 33,6 | 183 | 10,45 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,30 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,78 |
| Итого | | | | | 547 | 53,84 |

Обед 7-11 лет

| | | | | | | |
|-----------------------|--------|------|------|------|------------|--------------|
| Суп из рыбных консерв | 250/40 | 6,6 | 8,3 | 18,3 | 174 | 22,42 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 32,41 |
| Макароны отварные | 150 | 3,1 | 2,8 | 28 | 150 | 5,43 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,63 |
| Хлеб Дарнинский | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,66 |
| Итого | | | | | 641 | 73,55 |

Обед полный в том числе дети ОВЗ

| | | | | | | |
|-----------------------|--------|------|------|------|------------|--------------|
| Суп из рыбных консерв | 250/40 | 6,6 | 8,3 | 18,3 | 174 | 22,42 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 163 | 32,41 |
| Макароны отварные | 180 | 3,7 | 3,8 | 33,6 | 183 | 10,45 |
| Напиток из шиповник | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 6,90 |
| Хлеб Свежий | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,30 |
| Хлеб Дарнинский | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,78 |
| Итого | | | | | 721 | 76,26 |

Полдник

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|------|------|------|------|--------------|
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 14,4 | 10,7 | 46,8 | 341 | 42,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12 | 48,8 | 1,76 |
| Итого | | | | | | 44,18 |

Полдник ОВЗ

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|------|------|------|------------|---------------|
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 14,4 | 10,7 | 46,8 | 341 | 42,42 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12 | 48,8 | 1,76 |
| Печенье Сахарное | 50 | 4,5 | 6,1 | 29,9 | 167 | 13,50 |
| Вафля мягкая | 40 | 2 | 10 | 21 | 179 | 18,50 |
| Печенье Чоко Пай | 28 | 1 | 4,5 | 19,9 | 120 | 14,41 |
| Молоко Тема | 200 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 120 | 55,50 |
| Итого | | | | | 976 | 146,09 |

Кладовщик

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Повар

Рулькова Н.С.