



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

20 апреля

2023г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глюкозы	Ккал	цена
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	27,06
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	78,47
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					734	121,31

Обед с 7 до 11 лет

Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,23
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	11,81
Картофельная запеканка	200/5	19,2	22,9	21,6	269	60,96
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Вафли мягкие	40	2	10	21,0	179	18,50
Итого					757	124,49

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	27,06
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119	11,81
Картофельная запеканка	250/5	21,1	27,0	26,7	434	78,47
Сок Фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	11,70
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					853	133,12

Полдник

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,20
Фрукт Яблоко	266	1,1	1,1	26,1	125	24,61
Итого					539	57,51

Полдник ОВЗ

Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,20
Фрукт Яблоко	266	1,1	1,1	26,1	125	24,61
Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Вафли мягкие	80	4	20	42,0	358	37,00
итого					1327	127,51

Кладовщик

Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С