



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова П.П.

18 апреля 2023 г.



Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Макаронные отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	11,58
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					788	80,47

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	9,19
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	14,35
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					726	91,64

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	9,19
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Макаронные отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	11,58
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	10,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					918	89,66

Полдник ОВЗ

Печенье Чоко пай	84	3,3	15,4	55,7	373	36,25
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафля Сливочная	50	3	12	34	250	16,50
Фрукт Яблоко	124	0,5	0,5	12,2	58,3	9,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					1305	138,56

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Фрукт Яблоко	124	0,5	0,5	12,2	58,3	9,44
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					507,1	52,81

Кладовщик
Повар

Агапова
Рутькова

Агапова А.Ю
Рутькова Н.С