



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

17 апреля 2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/глеводы	Ккал	цена
Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	25,64
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					790	94,52

Обед с 7 до 11 лет

Томат свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	21,53
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,68
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Вафля Мягкая	40	2	10	21	179	18,50
Итого					959	108,63

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	25,64
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,68
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	11,70
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,78
Итого					937	105,20

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Печенье Сахарное	100	7,0	14,0	59	414	27,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Фрукт Яблоко	123	0,5	0,5	12,1	57,8	9,64
Вафля Мягкая	40	2	10	21	179	18,50
Печенье Чоко Пай	84	3	13,5	59,6	361	36,25
Итого					1256	143,77

Полдник

Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	123	0,5	0,5	12,1	57,8	9,64
Итого					389	41,52

Кладовщик

Анастасия Вик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С