



МАОУ " Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

14 апреля

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	14,6
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
Итого					815	79,36

Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	13,40
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14,1	150	27,50
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	8,90
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	5,51
Хлеб свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Итого					604	104,90

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	14,6
Суп домашний	250/15/5	5,6	7,9	14	150	27,5
Мясо тушенное	100	10,3	9,9	3,8	146	46,30
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,26
Компот из св. плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,12
Хлеб свежий	40	2,5	0,7	20,3	97,3	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78
Итого					815,2	106,86

Полдник

Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	64,39
Итого					402	80,09

Полдник ОВЗ

Иогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25,0	175	33,00
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,4	106	15,7
Запеканка из творога	200	18,1	14,0	24,5	296	64,39
Сок Яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	20,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249,2	24,26
Итого					964	157,85

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.