



Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,19
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					875	88,13
Обед с 7 до 11 лет						
Огурцы консервированные	60	0,5	0,1	1,0	6,9	7,18
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,38
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	32,23
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,66
Итого					802,8	83,55
Обед полный в том числе дети ОВЗ						
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	17,19
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	21,38
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					906	109,51
Полдник						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	10,03
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	204	0,8	0,8	20,6	98,7	18,93
Итого					331	47,76
Полдник ОВЗ						
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	10,03
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	204	0,8	0,8	20,6	98,7	18,93
Вафля Сливочная	50	4	9,0	32,5	225	16,93
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					793	85,19

Кладовщик
Повар

Агапова
Рулькова

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С