



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы  
Решетникова Л.П.

12 апреля 2023г

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Гликоиды	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	14,46
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
<b>Итого</b>						<b>74,29</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,13
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	17,16
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	12,69
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
<b>итого</b>					<b>757</b>	<b>88,64</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	14,46
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	17,16
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	32,79
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
<b>Итого</b>						<b>91,45</b>

### Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
<b>Итого</b>					<b>495</b>	<b>53,34</b>

### Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,54
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	262	1	1	25,7	123	21,92
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
<b>Итого</b>					<b>1256</b>	<b>128,76</b>

Кладовщик

Повар

*Агапова А.Ю.*

Агапова А.Ю.

Рулькова Н.С.