



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

10 апреля 2023г



## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Глиеводы	Ккал	цена
Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	17,25
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	42,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
<b>Итого</b>					<b>763</b>	<b>87,58</b>

### Обед с 7 до 11 лет

Огурцы Консервированные	60	0,5	0,1	1,0	7	11,30
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	20,82
Биточки рубленые	90	7,4	7,5	10,9	141	34,03
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	7,05
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34	138	12,90
<b>Итого</b>					<b>676</b>	<b>89,39</b>

### Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы Консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	17,25
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	20,82
Бедро запеченое	100	16,2	15	0,7	203,5	42,73
Рагу овощное	180	4,2	11	23,0	211	10,11
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
Сок фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
<b>Итого</b>					<b>899</b>	<b>108,40</b>

### Полдник

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	68,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	17,43
Фрукт Груша	376	1,5	1,1	38,7	176,7	63,08
<b>Итого</b>					<b>584,7</b>	<b>149,04</b>

### Полдник ОВЗ

Сырники из творога с повидлом	200	14,9	13	32,0	302	68,53
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	17,43
Фрукт Груша	376	1,5	1,1	38,7	176,7	62,69
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5

**722,7 169,15**

Кладовщик *Агапова А.Ю.* Агапова А.Ю.

Повар *Рудькова Н.С.* Рудькова Н.С.