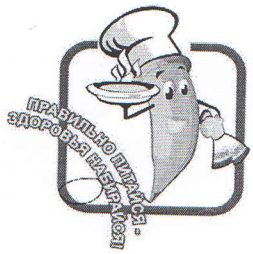

МАОУ " Викуловская СОШ №2"
Утверждаю:Директор школы
Решетникова Л.П.
7 апреля 2023г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Обед с 12 лет и старше без первого блюда						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	24,53
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					647	93,60
Обед с 7 до 11 лет.						
Томаты свежие	80	0,5	0,1	3,7	17	20,13
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,17
Гуляш	100	12,6	15,3	12,4	237	39,85
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	6,87
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Итого					729	100,72
Обед полный в том числе и дети ОВЗ						
Томаты свежие	100	0,8	0,1	6,2	29	24,53
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	15,17
Гуляш	100	13	14	3,8	193	39,85
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,22
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	15,41
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					792	108,77
Полдник						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,74
Итого					320	20,54
Полдник ОВЗ						
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,74
Вафли Сливочные	50	3	12	34	250	16,5
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	54,50
Итого					1258	145,04

Кладовщик Агапова А Ю

Повар Рулькова Н.С