



# Меню

## Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	17,17
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
<b>Итого</b>					<b>704</b>	<b>89,40</b>

## Обед с 7 до 11 лет.

Помидоры Консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	14,16
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	150	2,4	2,9	26,8	143	8,14
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	30	2,5	0,7	20,3	97,3	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,76	271,2	18,80
<b>Итого</b>					<b>1072</b>	<b>120,65</b>

## Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры Консервированные	100	0,6	0,2	4,2	21	17,17
Борщ украинский с мясом	250/10/5	4,9	5,9	19,7	152	17,80
Бефстроганов из мяса	100	12,5	10,9	5,6	171	45,56
Перловка	180	2,9	3,8	32,1	174	9,18
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	12,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	2,29
<b>Итого</b>					<b>855</b>	<b>107,20</b>

## Полдник

Вафли Сливочные	50	3	12	34	250	16,5
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	22,56
<b>Итого</b>					<b>425</b>	<b>39,06</b>

## Полдник ОВЗ

Вафли Сливочные	50	3	12	34	250	16,5
Йогурт Питьевой Клубника	200	5,4	4,5	25	175	22,56
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,5
Печенье Сахарное	100	7	14	59	414	27,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,7
<b>Итого</b>					<b>1460</b>	<b>139,26</b>

Кладовщик  
Повар

*Анастасия Зелье*

Агапова А.Ю  
Рутькова Н.С