



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

5 апреля

2023 г

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	12,02
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого					547	55,92

Обед 7-11 лет

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,26
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	150	3,1	2,8	28	150	8,11
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Вафли Обожайка	50	3,0	12	34	250	16,50
Итого				1321		123,57

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Суп из рыбных консерв	250/40	6,6	8,3	18,3	174	20,26
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	163	32,41
Макароны отварные	180	3,7	3,8	33,6	183	12,02
Напиток из шиповник	200	0,2	0,0	15,1	61	6,90
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,29
Итого				721		76,18

Полдник

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	37,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Итого						39,08

Полдник ОВЗ

Запеканка рисовая с творогом	200	14,4	10,7	46,8	341	37,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12	48,8	1,76
Печенье Сахарное	100	9	12,2	59,8	334	27,00
Вафля мягкая	80	4	20	41	358	37,00
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	22,01
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого				1469		145,59

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С