



# Меню

МАУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"  
 Утверждено: Директор школы  
 Решетникова Л.П.  
 4 апреля 2023г.



Выход Белки Жирны /гтеводд Ккал Цена

Блюдо	Выход	Белки	Жирны	гтеводд	Ккал	Цена
<b>Обед с 12 лет и старше без первого блюда</b>						
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	27,72
Картофельная запеканка	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,79
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	18,80
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>						
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	6,9	18,23
Картофельная запеканка	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,79
Сок фруктовый	200/5	19,2	22,9	21,6	269	64,25
Хлеб свежий	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб Дарнинский	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Плюшка Новомосковская	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Итого	80	4	9	32,5	225	18,80
<b>Обед полный в том числе дети ОБЗ</b>						
Огурец консервированный	100	0,8	0,1	1,6	10,6	27,72
Картофельная запеканка	250/5	3,4	4,6	16,0	119	8,79
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,86
Итого	250/5	21,1	27,0	26,7	434	78,47
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка Завава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,20
Фрукт Яблоко	193	0,8	0,8	18,9	90,7	16,31
Морст Эрмигурт	100	1,9	3,2	16,5	430	33,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафли мягкие	120	6	30	63,0	537	55,50
Итого	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
<b>ПОЛДНИК ОБЗ</b>						
Булочка Завава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Молоко	200	5,8	5,0	9,4	106	13,20
Фрукт Яблоко	193	0,8	0,8	18,9	90,7	16,31
Итого	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
<b>ПОВАР</b>						
Кладовщик	1610					158,21

*Итого*

Арапова А.Ю.  
 Рупькова Н.С.