



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

3 апреля

2023 г.

Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,88
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					627	87,81

Обед с 7 до 11 лет

Огурец свежий	60	0,5	0,1	1,3	7,9	9,64
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,55
Гречка по купечески с мясом	200	11,8	15,5	32,5	317	46,64
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	20,50
Вафля мягкая	40	2	10	21	179	18,5
Итого					945	125,87

ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,88
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	19,55
Гречка по купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	59,10
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98	7,75
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	77,8	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	1,78
Итого					740	107,36

Полдник

Фрукт Яблоко	183	0,7	0,7	17,9	86	20,31
Печенье Венское	68	1,6	4,6	51,2	298	18,52
Йогурт Питьевой	180	5,4	4,5	25	175	20,18
Итого					558	59,01

Полдник ОВЗ

Печенье Сахарное	100	3,3	15	55,7	374	27,00
Фрукт Яблоко	183	0,7	0,7	17,9	86	20,31
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Печенье Венское	68	1,6	4,6	51,2	298	18,52
Йогурт Питьевой	180	5,4	4,5	25	175	20,18
Йогурт Эрмигурс	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого					1245	139,51

Итого
Кладовщик

Агапова А.Ю

Рулькова Н.С

Повар

Анастасия
Вульф