



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

9 марта

2023 г.

## Меню

### Обед с 12 лет и старше без первого блюда

|                             | Выход | Белки | Жиры | /глеводы | Ккал | цена  |
|-----------------------------|-------|-------|------|----------|------|-------|
| Огурец свежий               | 100   | 0,7   | 0,1  | 1,9      | 11,3 | 11,98 |
| Гречка по купечески с мясом | 250   | 15,3  | 18,4 | 37,7     | 378  | 59,10 |
| Компот из сухофруктов       | 200   | 0,8   | 0    | 23,7     | 98   | 7,75  |
| Хлеб Свежий                 | 40    | 2     | 0,6  | 16,2     | 77,8 | 2,30  |
| Хлеб Дарнинский             | 30    | 1,1   | 0,2  | 14,1     | 62   | 1,62  |
| <b>Итого</b>                |       |       |      |          | 627  | 82,75 |

### Обед с 7 до 11 лет

|                                |          |      |      |      |      |        |
|--------------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| Огурец свежий                  | 80       | 0,5  | 0,1  | 1,3  | 7,9  | 9,64   |
| Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,1  | 5,2  | 12,5 | 113  | 23,78  |
| Гречка по купечески с мясом    | 200      | 11,8 | 15,5 | 32,5 | 317  | 53,90  |
| Компот из сухофруктов          | 200      | 0,8  | 0    | 23,7 | 98   | 7,75   |
| Хлеб Свежий                    | 30       | 1,5  | 0,4  | 12,2 | 58,4 | 1,63   |
| Хлеб Дарнинский                | 20       | 0,5  | 0,3  | 7,6  | 34   | 1,44   |
| Фрукт груша                    | 288      | 1,5  | 1,1  | 37,4 | 171  | 42,44  |
| <b>Итого</b>                   |          |      |      |      | 799  | 140,58 |

### ОБЕД полный в том числе дети ОВЗ

|                                |          |      |      |      |      |        |
|--------------------------------|----------|------|------|------|------|--------|
| Огурец свежий                  | 100      | 0,7  | 0,1  | 1,9  | 11,3 | 11,98  |
| Рассольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,1  | 5,2  | 12,5 | 113  | 23,78  |
| Гречка по купечески с мясом    | 250      | 15,3 | 18,4 | 37,7 | 378  | 59,10  |
| Компот из сухофруктов          | 200      | 0,8  | 0    | 23,7 | 98   | 7,75   |
| Хлеб Свежий                    | 40       | 2    | 0,6  | 16,2 | 77,8 | 2,30   |
| Хлеб Дарнинский                | 30       | 1,1  | 0,2  | 14,1 | 62   | 1,62   |
| <b>Итого</b>                   |          |      |      |      | 740  | 106,53 |

### Полдник

|                  |     |     |     |      |     |       |
|------------------|-----|-----|-----|------|-----|-------|
| Вафля мягкая     | 40  | 1,8 | 9,7 | 20,7 | 178 | 18,5  |
| Йогурт Питьеовой | 180 | 5,4 | 4,5 | 25   | 175 | 20,18 |
| <b>Итого</b>     |     |     |     |      | 353 | 38,68 |

### Полдник ОВЗ

|                  |     |     |     |      |      |        |
|------------------|-----|-----|-----|------|------|--------|
| Печенье          | 100 | 3,3 | 15  | 55,7 | 374  | 27,00  |
| Сок Яблочный     | 200 | 0,5 | 0   | 34   | 138  | 20,50  |
| Вафля мягкая     | 40  | 1,8 | 9,7 | 20,7 | 178  | 18,5   |
| Йогурт Питьеовой | 180 | 5,4 | 4,5 | 25   | 175  | 20,18  |
| Йогурт Эрмигурт  | 200 | 3,8 | 6,4 | 33   | 860  | 66,00  |
| <b>Итого</b>     |     |     |     |      | 1725 | 152,18 |

Кладовщик

*Агапова*  
*Рулькова*

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С