



МАОУ "ВИКУПОВСКАЯ СОШ №2"
Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
31 марта 2023 г.

Меню

Выход Белки Жиры углеводов Ккал цена

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,28
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					788	75,01

Обед с 7 до 11 лет

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,41
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Картофель по деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	9,02
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Вафля Обожайка	50	3	12	34	250	16,50
Сок Фруктовый	400	1	0	68,0	276	41,00
Итого					1372	204,53

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	8,20
Щи из свежей капусты	150/10/5	5,8	6,5	12,0	130	16,41
Мясо тушеное с овощами	100	10,3	9,9	3,8	146	46,19
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	8,28
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	8,42
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					918	91,42

Полдник ОВЗ

Сок Фруктовый	200	0,5	0	34,0	138	20,50
Печенье Чоко пай	84	3,3	15,4	55,7	373	36,25
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Вафля Сливочная	50	3	12	34	250	16,50
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					1385	149,62

Полдник

Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,76
Булочка Забава	80	6,2	11,4	45,2	308	19,70
Сыр	31	6,1	7,5	0	92	21,91
Итого					448,8	43,37

Кладовщик
Повар

Агапова
Зюк

Агапова А.Ю
Рулькова Н.С