



МАОУ "ВИКУЛОВСКАЯ СОШ №2"

Утверждаю: Директор школы

Решетникова Л.П.

30 марта 2023 г.



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	/г	глеводь	Ккал	цена
Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	29,38	
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58	
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52	
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90	
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30	
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62	
Итого					790	99,30	

Обед с 7 до 11 лет

Томат свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	20,92
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,56
Рыба запеченная с яйцом	100	14,4	9,9	9,1	183	32,41
Картофель отварной	150	2,6	3,8	20,4	126	10,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Хлеб Свежий	30	2	0,6	16,2	77,8	1,63
Хлеб Дарнинский	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,66
Йогурт Эрмимгурт	200	3,8	6,4	50	350	66,00
Молоко Тема	200	6	6,4	9,4	120	55,50
Итого					1250	212,10

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Томат свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	29,38
Суп лапша домашняя	250/10	7,1	8,1	13,5	155	10,56
Рыба запеченная с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	213	40,58
Картофель отварной	180	3,1	4,6	24,5	152	12,52
Сок Фруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,90
Хлеб Свежий	40	3,5	1,0	28,4	136	2,30
Хлеб Дарнинский	30	2,8	0,6	26,2	122	1,62
Итого					937	109,86

Полдник ОВЗ

Печенье Сахарное	100	7,0	14,0	59	414	27,00
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Плюшка Новомосковская	80	4	9	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	192	2,4	0,6	22,7	115	16,53
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Печенье Чоко Пай	56	2,2	10,2	37,1	249	24,17
Итого					1425	138,58

Полдник

Молоко	200	5,8	5	9,4	106	13,08
Вафля Мягкая	40	1,8	9,7	20,7	178	18,50
Фрукт Яблоко	192	2,4	0,6	22,7	115	16,53
Итого					399	48,11

Кладовщик

Агапова А.Ю

Повар

Рулькова Н.С

Анастасия Рулькова