



МАОУ "Викуловская СОШ № 2"
Утверждаю: Директор школы
Решетникова Л.П.
28 марта 2023г.



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	цена
Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	11,29
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					878	82,23

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие	60	0,4	0,0	3,5	8,4	8,16
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	20,62
Биточки из рыбы	90	14	11,6	13	212	32,23
Картофель толченый	150	3,4	5,8	29,4	184	6,57
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб ржаной Дарнинский	20	1,1	0,2	14,1	62	1,66
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	66,00
Итого					1274	205,27

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Огурцы свежие	100	0,6	0,0	5,8	14	11,29
Суп гороховый	250/10/20	4,9	4,8	31,7	190	20,62
Биточки из рыбы	120	16,3	14,1	15,5	254	42,79
Картофель толченый	180	4,9	7,7	33,0	221	11,17
Сок фруктовый	200	0,4	0,0	22,0	90	12,90
Хлеб пшеничный Свежий	40	1,6	0,3	7,2	39	2,30
Хлеб ржаной Дарнинский	30	2,4	0,5	21,9	101,3	1,78
Итого					909	102,85

Полдник

Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	204	0,8	0,8	20,6	98,7	18,93
Итого					331	50,69

Полдник ОВЗ

Йогурт Эрмигурт	200	3,8	6,4	50	350	66,00
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	12,96
Плюшка Новомосковская	80	4	9,0	32,5	225	18,80
Фрукт Яблоко	204	0,8	0,8	20,6	98,7	18,93
Вафля Сливочная	50	4	9,0	32,5	225	16,93
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	20,50
Итого					1143	154,12

Кладовщик

Повар

Агапова А.Ю.
Рудькова Н.С.

Агапова А.Ю.

Рудькова Н.С.