



Меню

Обед с 12 лет и старше без первого блюда

	Выход	Белки	Жиры	Глеводѣ	Ккал	цена
Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	24,46
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						85,46

Обед с 7 до 11 лет

Помидоры свежие	80	0,5	0,2	3,4	17	20,13
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	20,38
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	150	3,2	2,8	34,3	175	6,98
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	6,60
Хлеб Свежий	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,63
Хлеб Дарнинский	20	0,5	0,3	7,6	34	1,66
Молоко Тема	200	6,0	6,4	9,4	120	55,50
Вафля мягкая	80	3,6	19,4	41,4	358	37,00
Сок Фруктовый	200	0,5	0	34	138	20,50
итого					1382	209,32

Обед полный в том числе дети ОВЗ

Помидоры свежие	100	0,6	0,2	4,2	21	24,46
Свекольник с мясом	250/10/5	4,2	5,5	16,2	131	20,38
Курица запеченая в сметанном соусе	100/5	19,3	10,9	2,2	184	33,96
Макароны	180	3,8	3,4	41,1	210	15,94
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,60
Хлеб Свежий	40	2	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб Дарнинский	30	1,1	0,2	14,1	62	2,20
Итого						105,84

Полдник

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,51
Итого					495	53,31

Полдник ОВЗ

Плюшка Новомосковская	80	6,1	6,96	45,8	271,2	18,80
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,51
Сок Яблочный	200	0,5	0	34	138	20,50
Фрукт Яблоко	240	1	1	23,5	113	21,26
Вафли Обожайка	100	6	24	68	500	33,00
Йогурт Эрмигурт	100	1,9	3,2	25	175	33,00
Итого.					1246	128,07

Кладовщик

Повар

Агапова
Рутькова

Агапова А.Ю

Рутькова Н.С